

[Confinement : #HandisportSeBouge](#) [1]

La Fédération française Handisport propose de courtes vidéos dans lesquelles des sportifs handisport présentent des exercices physiques ou des conseils pour une pratique sportive à faire chez soi.

[En savoir plus \(Fédération française Handisport\)](#) [2]

Liens

[1] <https://inshea.fr/fr/content/confinement-handisportsebouge>

[2] <http://www.handisport.org/handisportsebouge/>