

[Epsykoi : la santé mentale et les jeunes](#) [1]

Réalisé par un groupe de travail réunissant des usagers en santé mentale, des psychologues et des vidéastes, le [webdocumentaire Epsykoi](#) [2] vise à déconstruire les idées reçues sur la psychiatrie, à sensibiliser et informer sur les signes précoces des principaux troubles psychiatriques afin de faciliter l'accès rapide aux soins des jeunes malades. Il propose des témoignages, des fictions, des animations et des paroles d'experts et fournit des solutions de prise en charge précoce. Quatre entrées sont proposées : l'angoisse ; la déprime ; les addictions ; le sentiment de persécution.

Liens

[1] <https://inshea.fr/fr/content/epsykoi-la-sant%C3%A9-mentale-et-les-jeunes>

[2] <http://www.epsykoi.com/>