

[Guide pour comprendre et agir en faveur des besoins psychosociaux](#) [1]

Le Réseau E2C France vient de réaliser un guide (disponible sur demande) pour aider ses stagiaires dans l'acquisition de compétences psychosociales (CPS), définies par Santé Public France comme « la capacité d'une personne à faire face aux exigences et aux défis de la vie quotidienne ». Pour les stagiaires, le guide propose notamment une grille de 21 compétences psychosociales identifiées par Santé Publique France. S'inscrivant dans la philosophie de l'Approche Par Compétences de l'E2C, cette grille permet au stagiaire d'identifier quelles CPS il mobilise lors de ses activités et de les améliorer. Pour les formateurs, le guide propose des outils pour faciliter l'expression et le renforcement des CPS chez les stagiaires : un cadre permettant de s'exprimer librement ainsi qu'une posture bienveillante et permettant la communication. Depuis plus de 20 ans, l'E2C forme les publics les plus éloignés de l'emploi et les accompagne vers une situation d'insertion sociale, citoyenne et professionnelle durable en répondant aux enjeux des territoires et des entreprises. Le parcours en E2C repose sur un triptyque mêlant développement des compétences, alternance en entreprise et accompagnement.

[En savoir plus \(reseau-e2c.fr\)](#) [2]

Liens

[1] <https://inshea.fr/fr/content/guide-pour-comprendre-et-agir-en-faveur-des-besoins-psychosociaux>

[2] <https://reseau-e2c.fr/actualites/42823-un-guide-pour-comprendre-et-agir-en-faveur-des-besoins-psychosociaux.html>