



[1]

Le cerveau attentif

Résumé :

J.-P. Lachaux, 2013

"Tout le monde sait ce qu'est l'attention". En sommes-nous certains ? Ce livre permet d'entrer au coeur de ce qu'est l'attention, très abordable tout en étant complet et avec des côtés pratiques.

Tout public

Edité par : Odile Jacob

Liens

[1] https://app-eu.readspeaker.com/cgi-bin/rsent?customerid=7434&lang=fr_fr&readid=block-system-main&url=https://inshea.fr/fr/content/le-cerveau-attentif